| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ** | **Código: FOR-PSS-570**<br>**Versión: 1**<br>**Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022**<br>**Pagina: 1 de 2** |
|---|---|---|

1. **Servicio Social/Modalidad/Estrategia**: __ Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: _ San José

1.2 Localidad: Fusagasuga, Cundinamarca

2. Linea: Lenguaje para la identidad 2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 8 | 2025 al 31 | 8 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: Medios de comunicación

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño - Terapeuta Ocupacional

**3. DESARROLLO**

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Fomentar el uso de los medios de comunicación que existen en la comunidad de cuidao San José, favoreciendo una adecuada comunicación de las personas mayores con el medio en el que se encuentran interactuando con pares, cuidadores y referentes familiares/sociales.

**3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1. Permanecer en contacto con familiares por medio de llamadas telefónicas.
2. Facilitar a la persona mayor mantenerse actualizado por medio del uso del computador con acceso a internet, television y radio.
3. Promover la lectura de la prensa y propiciar el espacio para realizarlo, teniendo en cuenta gustos e interes de las personas mayores.

**3.3. METODOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **3.3.1 MOMENTO INICIAL** | Se adecua el lugar donde se desarrollaron las actividades propuestas en el cronograma, encendiendo computadores, preparando la prensa digital, buscando los números de telefono de las redes familiares o sociales; seguido a esto se extende la invitación a las personas mayores que deseen participar de las actividades de comunicación, se realiza apoyo para el traslado y en dispocicion de participar activamente, ya sea manejo del computador, acceso a internet, visualizacion de noticias o programas de interes general, lecturas de periódico o prensa digital, escucha de música por radio y plataformas digitales. Esta actividad es ejecutada por la terapeuta ocupacional con apoyo de las talleristas y el equipo interdisciplinar. Las tareas anteriormente mencionadas se ejecutan en el marco de actividades establecidas en el PAI como, **el mundo a un click**, Se llevó a cabo dos sesiones durante el mes de agosto, cada una con diferente enfoque donde se usan las herramientas tecnológicas para diversificar la actividad; la primera sesión fue desarrolla el 5 de agosto en tiempo de la mañana, durante el periodo de 10:45 a.m - 11: 15 a.m., para esta sesión se realizó juego en una plataforma on line; la segunda sesión se llevó a cabo el día 19 de agosto en tiempos de la mañana durante el periodo de 10:45 a.m a 11:30 a.m. para esta sesión se realizó la visulización de un documental sobre el mes de las cometas; otra de las actividades en la que se vinculan las personas mayores es **Historias en pantalla,** se desarrollan en los tiempos de la mañana y se ejecutó el 16 de agosto, con la visualizacion del filme "la reina de hierro" y el 19 de agosto, visualizando el filme "por mis pistolas de cantinflas". |
| | Se realizó con las personas mayores las actividades de comunicación como lo son llamadas telefónicas con las redes familiares y sociales; los dias: 5, 7, 12,14,19,21,26 y 28 de agosto del 2025; de igual manera las personas mayores observarón programas de televisión,que se encontraban acordes a los gustos e intereses, con contenido informativo, musical y de entretenimiento; teniendo en cuenta las fechas establecidas en el cronograma mensual. |
| **3.3.2 MOMENTO CENTRAL** | En el desarrollo de estas actividades la participación de las persona mayores fue de manera individual y grupal teniendo en cuenta sus gustos e intereses, en cuánto a las lecturas las realizaron como espectadores y otros la realizan de manera individual a través de la prensa digital o las redes sociales, accediendo a informacion de actualidad nacional; mientras que en la actividad **el mundo a un click**, obtuvierón información importante juegos digitales y la tradicion de elevar cometas en el mes de agosto; en la actividad historias en pantalla, las personas mayores observarón dos peliculas familiares con contenido de comedia,en conmemoracion al mes del adulto mayor, observando la pelicula la reina de hierro y por mis pistolas de cantinflas; adicional a esto observaron programas de interés, con contenido de entretenimiento, musical, político, social; así mismo le dierón uso a los computadores accediendo a internet, realizando consultas de temas de interes personal. |
| | La actividad de las llamadas telefónicas se llevó a cabo teniendo en cuenta el cronograma programado por el área de trabajo social, quien se encargó de realizar las llamadas telefónicas a las personas mayores en horas de la mañana y la tarde, los días martes y jueves. Para el mes de agosto, se programaron llamadas telefónicas de 45 minutos, fortaleciendo la comunicación de las personas mayores con su red familiar y social, cumpliendo de esta manera con lo estipulado en el cronograma referente a esta actividad. |
| **3.3.3. MOMENTO FINAL** | Las personas mayores participarón de actividades que favorecieron sus procesos cognitivos, mentales y sociales por medio de la lectura, escucha y divulgación de noticias nacionales e interacciones de gusto e interes; asi mismo al finalizar cada actividad se realiza una retroalimentacion de forma verbal, donde se escucharon opiniones, se resolvieron dudas y se tuvieron en cuenta sugerencias para la próxima actividad. |
| | Se realizó actividades con las personas mayores, de tal manera que pudieron entablar comunicación con su red familiar y social, evidenciando que el ambiente favoreció la comunicación de las personas mayores generándoles satisfacción y gusto por la actividad. |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Revistas, libros, computadores, teléfono, televisor y prensa digital e impresa, internet, computadores. | Personas Mayores, Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de Terapia Ocupacional |

**4. EVALUACION DEL ENCUENTRO**

Las personas mayores tuvieron la facilidad de ver y escuchar videos de su preferencia, por medio del computador manejando su tiempo libre y refiriendo interés por continuar participando de esta actividad.

Se ejecutaron las actividades en los horarios establecidos por las áreas propuestas, donde las personas mayores se comunicaron con sus familias a través del teléfono celular institucional.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

ALBERTO CABRERA BONILLA
*Persona Mayor*

NO FIRMA
MARIA BENITA LÓPEZ
Persona Mayor

**YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR**
**Coordinadora**

**Fecha de evaluación del encuentro:** 31 de Agosto de 2025

| | |
|---|---|
| **Nombre del Profesional:** | **Wendy Yulanny Álvarez Niño - Terapeuta Ocupacional.** |

# COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
# CONVENIO 9576-2024
# REGISTRO FOTOGRÁFICO MEDIOS DE COMUNICACIÓN
# AGOSTO

Llamadas telefónicas




Escucha de radio



Lectura de prensa impresa




El mundo a un click






Historias en pantalla




